

Mae'n ffurfio un o'r Taflenni Gwybodaeth yn y *Safon Polisi Diogelwch Gyrwyr a Cherbydau*.

## **Cefndir**

Mae towio trelars yn gofyn am gymhwysedd, profiad, sgil a dealltwriaeth dda o'r peryglon, y gofynion a'r cyfyngiadau ar yr hyn y gellir ei dowio a sut. Mae'r ddogfen hon yn rhoi cyngor ymarferol ar sut i fodloni'r gofynion i sicrhau bod gweithgareddau towio yn cael eu cynnal yn ddiogel.

## **Egluro Pwysau Cerbydau**

- **Pwysau heb lwyth:** Pwysau di-lwyth unrhyw gerbyd yw pwysau'r cerbyd pan nad yw'n cludo unrhyw deithwyr, nwyddau neu eitemau eraill. Mae'n cynnwys y corff a'r holl rannau a ddefnyddir fel rheol gyda'r cerbyd neu'r trelar pan gaiff ei ddefnyddio ar ffordd. Nid yw'n cynnwys pwysau'r tanwydd nac, os yw'n gerbyd trydan, y batris.
- **Uchafswm Màs Awdurdodedig (MAM):**



- Gwiriwch fod yr olwyn joci, y sadwyr cornel / standiau codi wedi'u tynnu i fyny yn llwyr ac yn ddiogel.
- **Gwnewch wiriad terfynol i sicrhau bod llwythi, strapiau ac ati yn**